

# Reguläres Angebot im Veranstaltungssaal



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
13:00 - 14:00 Uhr <b>Sturzprävention / Rheumaliga</b>		11.00 - 12.00 Uhr <b>Betriebsport</b> Stadt Nauen		9.30 - 11.00 Uhr <b>Yoga sanft</b>	<b>Schachtraining</b> oder <b>Geburts-</b> <b>vorbereitung</b> nach Absprache	<b>Schachtraining</b> oder <b>Geburts-</b> <b>vorbereitung</b> nach Absprache
15.45 - 16.30 Uhr <b>Kindertanz</b> für Anfänger	14.00 - 15.30 Uhr <b>Seniorenachmittag</b>	13.30 - 14.30 Uhr <b>Senioren-sport / Sturzprävention</b>	14.30 - 15.30 Uhr <b>Senioren-sport / Sturzprävention</b>	13.00 - 14.00 Uhr <b>Senioren-sport / Sturzprävention</b>		
16.30 - 17.15 Uhr <b>Kindertanz</b> für Fortgeschrittene	17:00 - 18:00 Uhr <b>Funktionstraining / Rheumaliga</b>	15:00 - 16:00 Uhr <b>Qigong / Rheumaliga</b>	16.30 - 18.00 Uhr <b>Kinderschach</b>			
18:00 - 19:00 Uhr <b>Qigong / Tai Chi</b>	18.15 - 20.30 Uhr <b>Line Dance</b>	16.00 - 18.00 Uhr Angehörigengruppe <b>psychisch Kranker/</b> jeden 4 .Mi	18.00 - 22.00 Uhr <b>Schach</b> für Erwachsene			

Stand: Juni 2026

Zusätzliche Einzelvermietungen nicht inklusive.

Für vorbereitende Maßnahmen ist der Zugang in der Regel 15 Minuten vor Kursbeginn möglich. Änderungen durch die Hausleitung sind möglich.