

Freizeit- und Angehörigengruppen im Familien- und Generationenzentrum (FGZ)

Stand 2026, Februar

- ° Handarbeit, Mi, 15 Uhr, Bibliothek, Frau Stüwe, Tel. 0177/ 452 72 00
- ° Kindertanz, Mo, 15:45 Uhr + 16:30 Uhr, Saal, Frau Lahn, Tel. 03321/ 747 22 77
- ° Line Dance, Di, 18:30 Uhr, Saal, Frau Kriese, Tel. 0152/ 280 935 11
- ° Sturzprävention/ Seniorensport, Mi, 13:30 Uhr, Do 14:30 Uhr + Fr 13 Uhr, Saal, Frau Prochnow, Tel. 03321/ 408 244
- ° Angehörigengruppe psychisch Kranker, jeder 4. Mi, 16 Uhr, Saal, Herr Mertens, Tel. 03321/ 403 53 36
- ° Tonis Frauenchor, Mi, 19 Uhr, Bibliothek, Herr Oheim, Tel. 0173/ 266 88 78
- ° Schach, Do, 16:30 Uhr und 18 Uhr, Saal, Herr Rudolf, Tel. 0171/ 475 96 28
- ° Yoga, Mi, 18 Uhr, Saal, Frau Göritz, Tel. 0152/ 088 52 870
- ° Yoga, Fr, 10 Uhr, Saal, Frau Hannig, Tel. 0172/ 169 40 87
- ° Kinderyoga, Fr 15 Uhr, Saal Herr Hornauer, Tel. 0176/ 434 832 21
- ° QiGong, Mo, 18 Uhr, Di, 10 Uhr + 16:45 Uhr, sowie Extrakurse für Anfänger, Saal, Frau Kunze, Tel. 0173/ 414 82 83
- ° Trauercafé Pustebblume, Mo, 1xmonatlich , 15:30 Uhr, Seniorenbüro, Frau Röhr, Kontakt per Mail: trauercafépustebblume@gmail.com
- ° Gesprächskreis Lebensbaum, jeder 1. Di, 18:15 Uhr, Bibliothek, Herr Bartholomäus, Tel. 0159/ 064 776 69

