

# Reguläres Angebot im Veranstaltungssaal



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	10.00 - 11.00 Uhr <b>Qigong / Tai Chi</b>	11.00 - 12.00 Uhr <b>Betriebssport</b> Stadt Nauen		9.30 - 11.00 Uhr <b>Yoga sanft</b>		
16.00 - 16.45 Uhr <b>Kindertanz für Anfänger</b>	14.00 - 16.00 Uhr <b>Seniorennachmittag</b>	13.30 - 14.30 Uhr <b>Seniorensport / Sturzprävention</b>		13.00 - 14.00 Uhr <b>Seniorensport / Sturzprävention</b>	<b>Schachtraining oder Geburts- vorbereitung nach Absprache</b>	<b>Schachtraining oder Geburts- vorbereitung nach Absprache</b>
16.45 - 17.30 Uhr <b>Kindertanz für Fortgeschrittene</b>		16.00 - 18.00 Uhr Angehörigengruppe <b>psychisch Kranker/ jeden 4 .Mi</b>	16.30 - 18.00 Uhr <b>Kinderschach</b>	15.00 - 17.00 Uhr <b>Kinder Yoga</b>		
18:00 - 19:00 Uhr <b>Qigong / Tai Chi</b>	18.15 - 20.30 Uhr <b>Line Dance</b>	18:00 - 19:30 Uhr <b>Yoga</b>		18.00 - 22.00 Uhr <b>Schach für Erwachsene</b>		

Stand: Oktober 2024

Zusätzliche Einzelvermietungen nicht inklusive.

Für vorbereitende Maßnahmen ist der Zugang in der Regel 15 Minuten vor Kursbeginn möglich. Änderungen durch die Hausleitung sind möglich.