

## **Freizeit- und Angehörigengruppen im Familien- und Generationenzentrum (FGZ)**

Stand 2024, April

- ° Handarbeitskreis, Mi, 15 Uhr, Bibliothek, Ansprechpartnerin: Frau Stüwe, Tel. 0177/ 452 72 00
- ° Kindertanz, Mo, 17 Uhr, Saal, Ansprechpartnerin: Frau Lahn, Tel. 03321/ 747 22 77
- ° Kinderyoga, Fr, 15 Uhr, Saal, Ansprechpartner: Herr Hornauer, 0176/434 832 21
- ° Line Dance, Di, 18:30 Uhr, Saal, Ansprechpartnerin: Frau Kriese, Tel. 0152/ 280 935 11
- ° Sturzprävention/ Seniorensport, Mi, 13:30 Uhr + Fr 13 Uhr, Saal, Ansprechpartnerin: Frau Prochnow, Tel. 03321/ 408 244
- ° Plaudercafé des Behindertenverbandes, Mi, 14 Uhr (monatlich), Bibliothek, Ansprechpartnerinnen: Frau Jannasch und Frau Pirsch, Tel. 03321/ 480 92
- ° Angehörigengruppe psychisch Kranker, jeder 4.Mi, 16 Uhr, Saal, Ansprechpartner: Herr Mertens, Tel. 03321/ 403 53 36
- ° Tonis Frauenchor, Mi, 19 Uhr, Bibliothek, Ansprechpartner: Herr Oheim, Tel. 0173/ 266 88 78
- ° Schach, Do, 16:30 Uhr, Saal, Ansprechpartner: Herr Rudolf, Tel. 0171/ 475 96 28
- ° Yoga, Fr, 10 Uhr, Saal, Ansprechpartnerin: Frau Hannig, Tel. 0172/ 169 40 87
- ° Reha-Sport, Di, 16 Uhr, Saal, Ansprechpartnerin: Frau Wuthe, Tel. 0174/ 199 64 47
- ° QiGong, Di, 10 Uhr, Saal, Ansprechpartnerin: Frau Kunze, Tel. 0173/ 414 82 83

