

Juni-Aktionen im Nachbarschaftsgarten „Grünes Eck“

Fr. 02.06.23 von 15 bis 18 Uhr

Tutti Frutti - der ultimative Früchtetag

Erlebt den ultimativen Früchtetag "Tutti Frutti"! Kostet exotische Früchte, dekoriert kunstvolle Obstsalate und genießt erfrischende Smoothies. Mit Wettbewerben und Spielen wird der Nachmittag zu einem fruchtigen Abenteuer. Bringt eure Familien mit und lasst euch von fruchtiger Vielfalt begeistern!

Ort: Nachbarschaftsgarten „Grünes Eck“

Kosten: Kostenlos

Do. 08.06.23 von 15 bis 18 Uhr

Kinder Yoga im Nachbarschaftsgarten

Entdeckt die Welt des Kinder-Yogas mit Marco vom FitWell Nauen im Nachbarschaftsgarten! Mit spielerischen Übungen und Entspannungstechniken können die kleinen Yogis ihre Körperhaltung verbessern und innere Ruhe finden. Ein entspannter und lustiger Nachmittag für Kinder voller Bewegung und Achtsamkeit.

Ort: Nachbarschaftsgarten „Grünes Eck“

Kosten: Kostenlos

Mi. 14.06.23 von 14 bis 16 Uhr

tête-à-tête - Kaffeeklatsch für Senioren

Ein angenehmes Treffen mit den Nachbarn im „Grünes Eck“. Bei köstlichem Kuchen und Kaffee in gemütlicher Atmosphäre werden sicherlich auch interessante Gespräche geführt.

Ort: Nachbarschaftsgarten „Grünes Eck“

Kosten: Kostenlos

Sa. 17.06.23 von 10 bis 17 Uhr

Gesundheitstag im Stadtbad Nauen

Wir stellen uns vor und zeigen euch, was Nauen zu bieten hat. Von 10 - 17 Uhr werden verschiedene Unternehmen im Stadtbad vertreten sein. Ihr könnt Fragen stellen und an zahlreichen Angeboten teilnehmen. Es ist für jeden etwas dabei, der sich für Sport und Gesundheit interessiert. Kommt einfach vorbei und genießt das schöne Wetter im Stadtbad Nauen.

Ort: Stadtbad Nauen

Kosten: Reguläre Eintrittskarte für das Stadtbad Nauen

Mikado e.V.

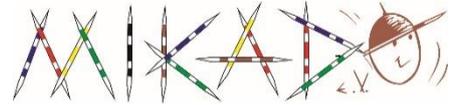
Karl-Bernau-Ring 51
14641 Nauen
St.Nr.: 051/140/05624

Kontakt:

Telefon /Fax: (0 3321) 49 888
Email: geschaeftsstelle@mikado-hvl.de
Homepage: www.mikado-nauen.de

Kontoverbindung:

MBS Potsdam
IBAN: DE49 1605 0000 3810 0101 96
BIC: WELADED1PMB



Fr. 23.06.23 von 15 bis 18 Uhr – Ersatztermin

Vogelhäuschen gestalten und bauen

Gemeinsam bauen wir Vogelhäuschen für unseren Garten. Dabei möchten wir unterschiedliche Bauarten vom Vogelhäuser kennenlernen und eine bunte Vogelsiedlung erschaffen.

Ort: Nachbarschaftsgarten „Grünes Eck“

Kosten: Kostenlos

Anmeldung unter: nachbarschaftsgarten-nauen@mikado-hvl.de oder 0176 – 2217 5532

Ansprechpartner:

Xinglang Guo-Lippert

Netzwerkkoordination Nachbarschaftsgarten und Quartiersmanagement Nauen

nachbarschaftsgarten-nauen@mikado-hvl.de

0176 – 2217 5532

Mikado e.V.

Karl-Bernau-Ring 51
14641 Nauen
St.Nr.: 051/140/05624

Kontakt:

Telefon /Fax: (0 3321) 49 888
Email: geschaeftsstelle@mikado-hvl.de
Homepage: www.mikado-nauen.de

Kontoverbindung:

MBS Potsdam
IBAN: DE49 1605 0000 3810 0101 96
BIC: WELADED1PMB