

Reguläres Angebot im Veranstaltungssaal



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	10.00 - 11.00 Uhr Qigong/ Tai Chi		9.30 - 10.30 Uhr Rückbildungs- gymnastik	9.30 - 11.00 Uhr Yoga sanft		
17.00 - 17.45 Uhr Kindertanz für Anfänger	14.00 - 16.00 Uhr Seniorennachmittag	13.30 - 14.30 Uhr Seniorensport / Sturzprävention	14.00 - 15.30 Uhr Angehörigengruppe Demenz jeden 3. Do	13.00 - 14.00 Uhr Seniorensport / Sturzprävention	Schachtraining oder Geburts- vorbereitung nach Absprache	Schachtraining oder Geburts- vorbereitung nach Absprache
17.45 - 18.30 Uhr Kindertanz für Fortgeschrittene	16.00 - 18.00 Uhr Reha-Sport	16.00 - 18.00 Uhr Angehörigengruppe psychisch Kranker/ jeden 4 .Mi	16.30 - 18.00 Uhr Kinderschach	15.00 - 17.00 Uhr Kinder Yoga		
	18.15 - 20.30 Uhr Line Dance		18.00 - 22.00 Uhr Schach für Erwachsene			

Stand: Januar 2024

Zusätzliche Einzelvermietungen nicht inklusive.

Für vorbereitende Maßnahmen ist der Zugang in der Regel 15 Minuten vor Kursbeginn möglich. Änderungen durch die Hausleitung sind möglich.