



Einladung zum „Tanzen im Sitzen“

Das ist Bewegung nach Musik im Sitzen auf einem Stuhl
Das ist unterhaltsam und schult die Koordination von Kopf bis Fuß.
Für alle Interessierten jeden Alters, mit und ohne körperliche
Einschränkungen, mit und ohne Demenz.

Tanzseniorenlehrerin, Maike Biesgen, führt durch die Stunde.

**im Familien- und Generationenzentrum Nauen (FGZ), Ketziner Str. 1,
im Saal 2. Etage, Fahrstuhl vorhanden,**

6 Einzeltermine, jeweils 14 bis 15 Uhr

- Donnerstag 23. Februar 2023
- Donnerstag 23. März 2023
- Donnerstag 27. April 2023
- Donnerstag 25. Mai 2023
Sommerpause
- Donnerstag 28. September 2023
- Donnerstag 26. Oktober 2023
Winterpause

Teilnahmebeitrag: 3,00 € pro Person

Mindestteilnehmerzahl: 7 Personen

**Anmeldung erforderlich
bis spätestens Montag 15 Uhr vor dem jeweiligen Termin.**

Kontakt:

Martina Lüttjohann, Demenzberaterin

Tel. 03321/ 74 77 66 7

Mobil 0151/ 28 23 33 15

luettjohann@die-gemeinschaftswerke.de

oder im Büro der Demenzberatungsstelle im FGZ, 1. Etage